

## 113 年第 21 屆全國布農族射耳祭暨傳統技能競賽 傳統負重接力 技術手冊

- 壹、競賽日期：113 年 5 月 23 日。
- 貳、競賽地點：那瑪夏國中田徑場
- 參、競賽分組：社會男女混合組、國小男女混合組。
- 肆、參賽資格：依競賽規程第七條規定辦理。
- 伍、年齡規定：依競賽規程第七條規定辦理；社會組：男性及女性各 4 人由以下年齡層組成：20 歲至 29 歲、30 歲至 39 歲、40 歲至 49 歲及 50 歲以上各 1 人。
- 陸、註冊人數：
- 一、每單位各組限註冊 1 隊。
  - 二、每隊註冊選手人數 10 人，出賽 4 男 4 女，預備 1 男 1 女。
  - 三、各隊領隊 1 人、教練 1 人、管理 1 人。
- 柒、競賽規則：
- 一、每人負重距離約 100 公尺。
  - 二、採用沙包，背負重量：社會組 25 公斤、國小組 10 公斤。
  - 三、比賽方式：
    - (一)社會組：第 1~4 棒為女選手，5~8 棒為男選手，每棒背負 25 公斤沙包，皆於接力區完成沙包交接。
    - (二)國小組：第 1~4 棒為女選手，5~8 棒為男選手，每棒背負 10 公斤沙包，皆於接力區完成沙包交接。
  - 四、採計時方式進行，成績採計至百分秒數，時間少者為勝，秒數相同者名次並列。
  - 五、參賽選手應穿著具布農族文化特色服裝或背心及運動鞋(拔釘後之釘鞋亦不可穿著)，不得赤足赤膊，違反規定之單位，秒數增加 30 秒計算。
  - 六、沙袋破損漏沙，秒數增加 30 秒計算。
- 捌、裁判會議、技術會議：得由各裁判長於比賽前 1 小時於各比賽場地召開。
- 玖、獎勵：依競賽規程第十二條規定辦理。
- 壹拾、申訴：依競賽規程第十三條規定辦理。
- 壹拾壹、爭議處理：依競賽規程第十四條規定辦理。
- 壹拾貳、罰則：依競賽規程第十五條規定辦理。